

FICHE INFORMATION PATIENTS

Vous allez avoir une **Trituration - Ponction & lavages de calcifications**

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé un examen radiologique. Il sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'examen et de ses suites.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.

La radiographie utilise des rayons X

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré chez les patients compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. A titre d'exemple, un cliché simple correspond en moyenne à l'exposition moyenne naturelle (soleil) subie lors d'un voyage de 4 heures en avion. Toutefois, pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement : c'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

L'IRM et l'échographie n'utilisent pas de rayons X

Ce sont des examens non irradiants qui utilisent soit les propriétés des champs magnétiques pour l'IRM, soit les propriétés des ultrasons pour l'échographie.

Pour les intensités utilisées par ces deux techniques, il n'a jamais été décrit de conséquence particulière pour l'homme.

De quoi s'agit-il ?

La ponction lavage de calcification tendineuse ou trituration est une technique de radiologie qui permet de faire régresser de volumineuses calcifications qui se sont formées au sein des tendons (de l'épaule le plus souvent) et sont responsable de douleurs.

Elle est réalisée sous contrôle échographique ou radiologique.

Le déroulement de l'examen

Pendant l'infiltration, suivez bien les recommandations du médecin et du technicien.

Votre coopération est essentielle : elle contribuera à la rapidité du geste et diminuera les risques de douleur et de complications. Le radiologue repère dans un premier temps la zone à infiltrer puis procède à la désinfection et à l'anesthésie locale.

Il introduit ensuite une aiguille jusqu'à la calcification et procède à une ponction et lavage de celle-ci, c'est-à-dire plusieurs passages et aspirations à l'aiguille fine au sein de la calcification afin de la dissoudre. En fin de procédure, le radiologue procède à l'injection d'un corticoïde afin de limiter les douleurs secondaires.

Quelles sont les suites d'une trituration ?

Dans les 48 heures suivant la procédure, il existe un risque important de crise douloureuse aiguë qui correspond au processus normal de résorption de calcification, entraînée par la ponction-lavage.

Il est en général préconisé d'avoir deux journées de repos (arrêt de travail si nécessaire) après l'intervention.

Quelles sont les complications liées à la trituration ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication.

Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection et d'hémorragie. Toutes les précautions nécessaires sont prises pour éviter ces risques.

Apportez le jour de l'examen :

La demande de votre médecin (ordonnance, lettre ...), les résultats de l'analyse d'urine qui aurait pu vous être demandée. Le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM, ...) ainsi que la liste écrite des médicaments que vous prenez.

Pendant l'examen :

Suivez attentivement les indications qui vous seront données : votre coopération est essentielle pour que les images ne soient pas floues. Si vous ressentez une douleur lors de l'injection, il faut la signaler immédiatement.

Après l'examen :

Dans l'immense majorité des cas, vous ne ressentirez rien de particulier. N'hésitez pas cependant à signaler au radiologue tout événement qui vous paraîtrait anormal. Pour accélérer l'élimination du produit, buvez de l'eau abondamment (sauf régime particulier, dans les cas d'insuffisance cardiaque ou rénale).

**DOCUMENT A SIGNER ET A DATER 48 HEURES AVANT L'EXAMEN
ET A RAPPORTER LE JOUR DE L'EXAMEN**

Votre rendez-vous

Avant l'examen, répondez attentivement aux questions suivantes :

Avez-vous une maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés (du nez par exemple ?)	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant ou antiagrégant plaquettaire type Aspirine, Asasantine, Kardégic, Persantine, Plavix, Previscan Sintrom, Solupsan, Ticlid ...), ou tout simplement souvent de l'Aspirine contre le mal de tête ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Si oui, il sera nécessaire d'arrêter ces médicaments avant l'examen ; votre médecin généraliste ou votre cardiologue vous précisera combien de temps.		
Etes-vous allergique à certains médicaments ou pommades, ou êtes-vous asthmatique ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Avez-vous mal toléré un examen radiologique ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? Allaitiez-vous ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et à nous informer de toute maladie sérieuse.

.....
.....
.....

Document à signer et dater 48 heures avant l'examen, et à porter le jour de l'examen

<p>Madame, Monsieur.....</p> <p>A personnellement rempli cette fiche le.....</p> <p>Et donné son accord pour que l'examen soit réalisé</p> <p>Le : Signature :</p> <p>A :</p>

Source : Ce document a été élaboré sur la base des fiches d'informations patients rédigées et mises à disposition par la Société Française de Radiologie (sfrnet.org).

Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.