

## FICHE INFORMATION PATIENTS

### Vous allez avoir une **Viscosupplémentation articulaire**

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a proposé un examen radiologique. Il sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Une information vous est fournie sur le déroulement de l'examen et de ses suites.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

**N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.**

#### **La radiographie utilise des rayons X**

En matière d'irradiation des patients, aucun risque n'a pu être démontré chez les patients compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée. A titre d'exemple, un cliché simple correspond en moyenne à l'exposition moyenne naturelle (soleil) subie lors d'un voyage de 4 heures en avion. Toutefois, pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement : c'est pourquoi il est important de signaler si vous pouvez être dans ce cas.

#### **L'IRM et l'échographie n'utilisent pas de rayons X**

Ce sont des examens non irradiants qui utilisent soit les propriétés des champs magnétiques pour l'IRM, soit les propriétés des ultrasons pour l'échographie.

Pour les intensités utilisées par ces deux techniques, il n'a jamais été décrit de conséquence particulière pour l'homme.

#### **De quoi s'agit-il ?**

La viscosupplémentation consiste à injecter un gel d'acide hyaluronique directement dans une articulation touchée par l'arthrose ou des lésions du cartilage afin d'améliorer sa mobilité, réduire la douleur et pallier la diminution de la qualité du liquide synovial. La viscosupplémentation permet ainsi d'assurer une meilleure lubrification de l'articulation en injectant un substitut riche en protéines.

L'injection est possible dans le genou, la hanche, mais aussi l'épaule, la cheville, le pouce ou toutes articulations touchées par l'arthrose. Elle s'effectue sous guidage radiographique ou échographique, permettant précision et sécurité du geste. Une à trois injections peuvent être réalisées en fonction de la pathologie.

#### **Le déroulement de l'examen**

Pendant l'infiltration, suivez bien les recommandations du médecin et du technicien.

Votre coopération est essentielle : elle contribuera à la rapidité du geste et diminuera les risques de douleur et de complications. Le radiologue repère dans un premier temps la zone à infiltrer puis procède à la désinfection et à l'anesthésie locale.

Le patient est le plus souvent installé sur le dos sur la table de radiographie. Le guidage radiologique permet un guidage en temps réel de l'aiguille. La confirmation de la bonne position de l'aiguille nécessite l'injection de quelques

ml d'iode avant l'injection de l'acide hyaluronique. Il permet au radiologue de : Viser la cible avec précision, d'éviter les organes nobles (vaisseaux, nerfs etc...), de suivre en temps réel le déroulement de l'intervention et de prévoir la diffusion du médicament.

### **Quelles sont les suites d'une viscosupplémentation ?**

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication : dans toute ponction, il existe un faible risque d'infection. Nos radiologues sont intransigeants sur les conditions d'asepsies (type bloc opératoire). Il existe un très faible risque d'hématome (il est indispensable de signaler toutes prises d'anti coagulant ou de fluidifiant).

Dans les 24 à 48 heures suivant la procédure, il peut exister une légère majoration de la douleur. Il est en général préconisé d'avoir deux journées de repos (arrêt de travail si nécessaire) après l'intervention.

L'efficacité de ce traitement se fait sentir après quelques jours et peut persister plusieurs mois jusqu'à un an.

### **Apportez le jour de l'examen :**

La demande de votre médecin (ordonnance, lettre...). Les résultats de l'analyse d'urine qui aurait pu vous être demandée et le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM, ...). La liste écrite des médicaments que vous prenez, s'il vous est demandé de venir à jeun. N'avez pas de liquide et d'aliment solides pendant les trois heures précédant le rendez-vous. Ne fumez pas avant l'examen. Mais, sauf indication contraire, prenez-vous médicaments habituels.

### **Pendant l'examen**

Suivez attentivement des indications qui vous seront données : votre coopération est essentielle pour que les images ne soient pas floues.

Si vous ressentiez une douleur lors de l'injection, il faut la signaler immédiatement.

### **Après l'examen**

Dans l'immense majorité des cas, vous ne ressentirez rien de particulier.

N'hésitez pas cependant à signaler au radiologue tout événement qui vous paraîtrait anormal.

Pour accélérer l'élimination du produit, buvez de l'eau abondamment (sauf régime particulier, dans les cas d'insuffisance cardiaque ou rénale).

## Votre rendez-vous

Avant l'examen, répondez attentivement aux questions suivantes :

Avez-vous une maladie du sang ou des saignements fréquents ou prolongés (du nez par exemple ?)	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant ou antiagrégant plaquettaire type Aspirine, Asasantine, Kardégic, Persantine, Plavix, Previscan Sintrom, Solupsan, Ticlid ...), ou tout simplement souvent de l'Aspirine contre le mal de tête ? Si oui, il sera nécessaire d'arrêter ces médicaments avant l'examen ; nous vous préciserons combien de temps.	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Etes-vous allergique à certains médicaments ou pommades, ou êtes-vous asthmatique ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Avez-vous mal toléré un examen radiologique ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON
Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? Allaitiez-vous ?	<input type="checkbox"/> OUI	<input type="checkbox"/> NON

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et à nous informer de toute maladie sérieuse.

.....  
 .....  
 .....

**Document à signer et dater 48 heures avant l'examen, et à porter le jour de l'examen**

Madame, Monsieur.....  
 A personnellement rempli cette fiche le.....  
 Et donné son accord pour que l'examen soit réalisé  
**Le** : ..... **Signature** :  
**A** : .....

Source : Ce document a été élaboré sur la base des fiches d'informations patients rédigées et mises à disposition par la Société Française de Radiologie (sfrnet.org).

*Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.*