

FICHE INFORMATION PATIENTS

Vous allez passer une infiltration sous scanner

De quoi s'agit-il ?

L'infiltration épidurale consiste à injecter un médicament anti-inflammatoire à base de cristaux de cortisone directement au point d'origine de la douleur.

Ce geste sera effectué sous guidage scanner, ce qui permet de choisir le bon point d'entrée de l'aiguille et de suivre son trajet.

Avant l'infiltration

Votre médecin vous a proposé un examen radiologique. Il sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

Il est important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez. Certains traitements devront être modifiés ou interrompus.

Comment se déroule l'examen ?

Votre coopération est essentielle : elle contribuera à la rapidité du geste et diminuera les risques de douleur et de complication. L'infiltration se déroule en trois étapes :

- Après vous avoir installé à plat ventre sur lit du scanner, le manipulateur procède à la désinfection de la peau.
- Prise d'image au scanner de la zone intéressée afin que le radiologue puisse se repérer.
- Introduction et positionnement de l'aiguille sous contrôle scanographique, puis injection de l'anti inflammatoire.

Le premier passage de l'aiguille en profondeur peut être un peu désagréable. Après cela, vous n'aurez plus que des sensations de pression sur la peau. Le temps nécessaire pour effectuer cet examen est variable selon la difficulté du geste mais ne dépasse généralement pas les 15 minutes.

Quelles sont les complications liées à l'infiltration ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication. Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection et d'hémorragie.

N'HESITEZ PAS A POSER TOUTES LES QUESTIONS QUI VOUS PREOCCUPENT A L'EQUIPE MEDICALE !

Après l'infiltration

Durant les heures suivant l'infiltration des douleurs peuvent revenir et même, rarement, être un peu plus fortes que d'habitude pendant deux jours. Donc dans les deux jours suivant la procédure nous vous recommandons du calme :

- éviter de se pencher en avant
- éviter les mouvements en rotation (repassage, balayage, golf...)
- éviter les longs transports
- ne pas conduire : dans la mesure du possible, faites-vous accompagner le jour de l'examen
- éviter la charge (notamment les sacs lourds)
- ne pas rester au lit mais réaliser des petites marches
- interrompre sa physiothérapie (kinésithérapie, rééducation,...) deux jours

Nous vous demandons également de ne prendre ni bain, ni douche durant les 24h qui suivent l'infiltration afin de ne pas souiller le pansement qui vous a été appliqué et ainsi éviter tout risque infectieux.

Si vous prenez un traitement médicamenteux de la douleur, continuez-le en fonction de la prescription.

L'amélioration se manifeste généralement en 48 à 72h. Merci de reprendre rendez-vous avec votre médecin traitant pour le suivi. Dans certains cas, il pourra être utile de répéter l'infiltration après un intervalle minimum de 3 semaines, selon l'efficacité de l'infiltration sur la douleur. N'hésitez pas pour cela à contacter notre secrétariat.